

**Egyetemi - Főiskolás Országos Aerobik Bajnokság**  
**Általános Versenykiírás**  
**2023/2024. tanév**

## 1. Általános tudnivalók

**A verseny célja:**

A 2023/2024-es tanév bajnoki címeinek eldöntése. Az aerobik különböző verseny- és szabadidősport formáinak népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása.

**A versenyen alkalmazott szabályzatok:**

- Magyar Torna Szövetség (MATSZ) Alapszabálya és Szabályzatai
- MAESZ Technikai Szabályzata
- FIG Code of Points 2022-2024 és kapcsolódó Hírlevelek
- MAESZ Általános Versenyszabályok 2024, és kapcsolódó Hírlevelek

A fenti szabályzatok érvényes kiegészítései és a MAESZ által kiadott érvényes magyar szabályfordítások!

**A verseny rendezője:**

A Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség (MEFS) megbízásából, a Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág (MAESZ).

## 2. A verseny résztvevői

Az államilag elismert diplomát adó, felsőoktatási intézmények képviseletében azok a hallgatók vehetnek részt, akik legalább négy féléves, oklevelet adó képzésben, illetve iskolarendszerű képzésben vesznek részt a verseny időpontjában, továbbá, akiknek a nevező felsőoktatási intézményben szerzett végbizonysítványuk kelte a bajnokság időpontjában nem haladja meg az egy évet.

Azok a sportolók vehetnek részt, akik felsőoktatási intézményben, a verseny időpontjában:

- az adott félévre a nevező intézménybe beiratkozott (nappali, levelezős, esti távoktatásban, illetve doktorandusképzésben résztvevő) hallgatók, állampolgárságra és életkorra való tekintet nélkül;
- aerobik sportágban meghatározott érvényes sportorvosi igazolással rendelkeznek.

A versenyen "A" kategóriában a felsőoktatási intézmények azon hallgatói vehetnek részt:

- akik a MAESZ nyilvántartásában is szereplő, tageszerveletei által is igazolt versenyzők, vagy
- a MAESZ nyilvántartásában nem szereplő hallgatók.

A versenyen "B" kategóriában a felsőoktatási intézmények csak azon hallgatói vehetnek részt:

- akik a MAESZ nyilvántartásában is szereplő, tageszerveletei által is igazolt versenyzők, de a MAESZ versenyrendszerében még nem indultak Sportaerobik (SA) versenyszámban, vagy
- a MAESZ nyilvántartásában nem szereplő hallgatók.

Kategória	Versenyszám	Korcsoport	Egység				
			Női egyéni	Férfi egyéni	Páros	Trió	Csoport
„A” kategória	SPORTAEROBIK (SA)	Felnőtt					Csoport
	AEROBIK DANCE (AD)	Felnőtt					Csoport
	AEROBIK STEP (AS)	Felnőtt					Csoport
„B” kategória	BASIC AEROBIK (BA)	Felnőtt	Női egyéni	Férfi egyéni		Trió	Csoport

### „A” kategória

- Női egyéni: 1 fő női versenyző  
Férfi egyéni: 1 fő férfi versenyző  
Páros: 2 fő versenyző (1 fő női és 1 fő férfi versenyző)  
Trió: 3 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)  
Csoport: Sportaerobik: 4-5 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)  
Aerobik Dance: 4-8 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)  
Aerobik Step: 4-8 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

### „B” kategória

- Női egyéni: 1 fő női versenyző  
Férfi egyéni: 1 fő férfi versenyző  
Trió: 3 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)  
Csoport: 4-5 fő versenyző (vegyes, vagy azonos neműek)

### **FIGYELEM!**

Egy versenyző maximum 3 egységben indulhat, de nem indulhat kétszer azonos egységben, pl. nem lehet indulni két trióban!

## **5. A kategóriák átjárhatósága**

- „A” kategória Sportaerobik versenyző nem indulhat „B” kategóriában.  
„A” kategória Aerobik Dance versenyző indulhat „B” kategóriában is, amennyiben Sportaerobikban nem indul.  
„A” kategória Aerobik Step versenyző indulhat „B” kategóriában is, amennyiben Sportaerobikban nem indul.  
„B” kategóriás versenyző indulhat „A” kategória Aerobik Dance és/vagy Aerobik Step versenyszámban is, de Sportaerobikban nem.

## **6. A verseny helyszíne**

Folyondár Sportközpont, 1037 Budapest, Folyondár utca 15.

## 7. A verseny időpontja

MAESZ Egyetemi- Főiskolás Országos Aerobik Bajnokság 2023/2024.

Aerobik MEFOB "A" kategória 2024. április 28.

Aerobik MEFOB "B" kategória 2024. április 28.

A MAESZ az időpontok változtatásának jogát fenntartja. A pontos időbeosztás a részletes versenykiírás tartalmazza majd.

## 8. Nevezés a versenyre

Nevezni az összesített nevezési lap kitöltésével (aláírva, pecsételve) és elküldésével lehet.

Postacím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [aerobik@tornasport.hu](mailto:aerobik@tornasport.hu)

Nevezési határidők:

**„A” és „B” kategória: 2024. április 5., péntek 12.00 óra**

## 9. Regisztráció: 08:00–től 9:30-ig

A regisztrálásnál kell befizetni a verseny nevezési díját.

Nevezési díj: 3.000 Ft/ fő/ egység.

A regisztrációnál kell leadni a nehézelem dokumentációs lapot (basic, sportaerobik), illetve a versenyzők zenei anyagait. A regisztráció folyamán ellenőrizzük a diákigazolványokat is.

Később nincs lehetőség a zenei anyagok kicserélésére.

## 10. További információk

Magyar Torna Szövetség Aerobik Szakág (MAESZ)

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel.: 06-1- 460-6941

E-mail: [aerobik@tornasport.hu](mailto:aerobik@tornasport.hu)

A MAESZ a változtatás jogát fenntartja!