

# *I Karate MEFOB*

*2024.04.28.*

*Budapest*

*Együttműködő partnerek*



## Tartalomjegyzék

<b>Versenykiírás</b> .....	2
<b>KARATE</b> .....	3
A szabályrendszerről .....	5
<b>KUMITE SZABÁLYOK</b> .....	5
1. fejezet: KUMITE KÜZDŐTÉR (4. oldal) .....	5
2. fejezet: HIVATALOS ÖLTÖZET (5. oldal).....	5
3. fejezet: KUMITE VERSENYEK LEBONYOLÍTÁSA (7. oldal).....	5
4. fejezet: A BÍRÓI KAR (9. oldal) .....	5
5. fejezet: A MÉRKŐZÉS IDŐTARTAMA (9. oldal) .....	5
6. fejezet: PONTOZÁS (10. oldal).....	6
7. fejezet: DÖNTÉSI KRITÉRIUMOK (13. oldal) .....	6
8. fejezet: TILTOTT VISELKEDÉS (15. oldal).....	6
9. fejezet: FIGYELMEZTETÉSEK ÉS BÜNTETÉSEK (18. oldal).....	6
10. fejezet: SÉRÜLÉSEK ÉS BALESETEK A VERSENY FOLYAMÁN (20. oldal) .....	6
11. fejezet: ÓVÁS (22. oldal).....	6
12. fejezet: A BÍRÓK KÖTELEZETTSÉGEI ÉS HATÁSKÖRE (24. oldal).....	6
13. fejezet: A MÉRKŐZÉS INDÍTÁSA, FELFÜGGESZTÉSE, MEGÁLLÍTÁSA (28. oldal).....	6
<b>KATA SZABÁLYOK</b> .....	7
14. fejezet: KATA KÜZDŐTÉR (31. oldal).....	7
15. fejezet: HIVATALOS ÖLTÖZET (31. oldal).....	7
16. fejezet: KATA VERSENY LEBONYOLÍTÁSA (33. oldal).....	7
17. fejezet: A BÍRÓI KAR (36. oldal) .....	7
18. fejezet: DÖNTÉSI KRITÉRIUMOK (38. oldal) .....	7
19. fejezet: KATA MÉRKŐZÉSEK LEBONYOLÍTÁSA (43. oldal) .....	8
20. fejezet: ÓVÁS (44. oldal).....	8

## KARATE MEFOB

2024. április 28. Budapest, MTSE

### Versenykiírás

Dátum	2024. április 28. (vasárnap) 9:00
Helyszín	Budapest, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem „Dr. Koltai Jenő Sportközpont” Cím: 1123 Budapest, Csörsz u. 2-8.
Kiíró	Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Rendező	A MEFS megbízásából az MTSE, TFSE, MKSZ
Versenyigazgató	Csákvári László
Versenyigazgató-helyettes	Csákvári László – Karate
Szabályok	WKF szabályrendszer (2022.01.01.), „amatőr” kategóriában adaptált szabályok
Nevezési határidő	2024. április 23. (szerda)
Verseny honlapja	<a href="http://www.karateprogramok.hu">www.karateprogramok.hu</a> KÖZVETLEN LINK: <a href="https://www.karateprogramok.hu/%C3%A1prilis/ii-mefob-2024-%C3%A1prilis-28">https://www.karateprogramok.hu/%C3%A1prilis/ii-mefob-2024-%C3%A1prilis-28</a>
Nevezések beküldése	verseny honlapjáról, vagy az alábbi közvetlen link segítségével: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePfHe1LP58mX4EY_Aff4EuaYHV06xe8HGTb-peTBfQegqg5w/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePfHe1LP58mX4EY_Aff4EuaYHV06xe8HGTb-peTBfQegqg5w/viewform</a>
Nevezési díj	nincs
Általános információk	<ul style="list-style-type: none"><li>● Csákvári László</li><li>● 06 70 377 0707</li><li>● Magyar Adrian</li><li>● 06 30 606 9094</li></ul>
Nevezéssel kapcsolatos információk	<ul style="list-style-type: none"><li>● Gali Csaba</li><li>● 36 20 412 3168</li><li>● gali.csaba66@gmail.com</li></ul>
Belépés	A mindenkori járványügyi szabályok betartása mellett. A belépésnél lehetőség lesz támogatói jegyet vásárolni 500 Ft/db áron! A belépés ingyenes!

---

## **KARATE**

- Nevezés feltételei:** Egyetemi vagy főiskolai hallgatói jogviszony, profi kategóriában 1 évnél nem régebbi sportorvosi versenyezhet engedély. Amatőröknél sportorvosi, vagy iskolaorvosi/körzeti orvosi alkalmas igazolás.
- Hallgatók:** azok a női és férfi versenyzők, akik 2006. május 29. előtt születtek, hallgatói jogviszonnal vagy a 2023-es tanévben szerzett abszolutóriummal rendelkeznek (szaktól függetlenül) bármely Magyarország területén lévő felsőoktatási intézményben.
- Kategóriák:** **Amatőr:** még nem karatézott, nem regisztrált versenyző és nem is volt  
**Profi:** regisztrált versenyző és/vagy releváns karate gyakorlással rendelkezik bármely karate szövetségnél (WKF, WKC, stb)  
**Para:** A versenyen bemutató jelleggel részt vehetnek a para karate válogatott versenyzői. A részvétel a 2024 május 8-12 EKF EB felkészülését segíti.
- Versenyszámok:** Kata, Kumite
- Szabályrendszer:** **Profiknak:** WKF szabályrendszer  
**Amatőröknek:** WKF szabályrendszer, mellékelt eltérésekkel!
- Súlycsoportok:** *Női* -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg  
*Férfi* -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg
- Kötelező védőfelszerelés:** WKF Szabálykönyv szerint, Amatőröknél mellékelt eltérésekkel
- FOGVÉDŐ MINDENKINEK KÖTELEZŐ!**
- KATA:** Profik: WKF szabálykönyv szerint. Amatőrök bármilyen karate formagyakorlatot bemutathatnak
- Küzdőidő:** Profik 1\* 3 perc. Amatőrök 1\*2 perc.
- Díjazás:** I-III. helyezetteknek érem, oklevél, bemutató jelleggel induló versenyzők oklevél
- Regisztráció és Mérlegelés:** verseny napján 07:00-09:00 között a helyszínen, nevezési díj befizetése készpénz formájában. Mérlegelés a regisztrációs asztalnál, karate nadrágban és pólóban. Súlytolerancia: 1kg

## KARATE MEFOB

2024. április 28. Budapest, MTSE

---

**Egyebek:** Nevezők számától függően, a súlycsoportok és/vagy kategóriák közötti összevonások lehetségesek!

**Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzon!**

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött a WKF szabálykönyvben leírtak szerinti ruházatban, fairplay szabályai szerint adják a tanácsokat!

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## **A szabályrendszerről**

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen megrendezésre kerülő egyetemi Karate verseny, a Magyar Karate Szakszövetség 2022. január 1-től érvényes versenyszabályai szerint kerül megrendezésre, az ebben a dokumentumban részletezett eltérésekkel. A fejezet címeiben zárójelben a szabálykönyv oldalszáma látható.

MKSZ/WKF szabálykönyv elérhetősége: [www.karate.hu](http://www.karate.hu) dokumentumok / versenyszabályok.

Közvetlen link:

<https://www.karate.hu/storage/upload/dokumentumok2022/mkszszabalykonyv20220101.pdf>

## **KUMITE SZABÁLYOK**

### **1. fejezet: KUMITE KÜZDŐTÉR (4. oldal)**

Karate és Judo típusú tatami is megfelel, nem kell WKF által elfogadottnak lennie. A mérettől és szintől el lehet térni. A biztonsági sáv minimum 1 méter.

A versenyzők indulási helyei más módon is jelölhetők.

### **2. fejezet: HIVATALOS ÖLTÖZET (5. oldal)**

Bírók: színárnyalat eltérés elfogadható nadrágnál és zakónál. Hivatalos nyakkendő nem kötelező.

Versenyzők: bármilyen fehér karate vagy judo ruha.

Védőfelszerelés: a szervezők által ellenőrzött és elfogadott, piros, kék, vagy fehér színű kézvédő kötelező. Nem szükséges a WKF szabványnak megfelelőnek lenniük. Fogvédő kötelező. Minden más védőfelszerelés ajánlott, de nem kötelező!

Edzők: nem kell feltüntetnie az engedélyét.

### **3. fejezet: KUMITE VERSENYEK LEBONYOLÍTÁSA (7. oldal)**

Csapat verseny esetén a létszámot a szervezők határozzák meg.

### **4. fejezet: A BÍRÓI KAR (9. oldal)**

A bírói kar: 1 vezető és minimum 2 zászlós bíró, vagy egy vezető és egy tükör bíró. Mérkőzés ellenőr nem kötelező.

A 2. és 4. pont nem releváns.

### **5. fejezet: A MÉRKŐZÉS IDŐTARTAMA (9. oldal)**

A hivatalos mérkőzés időtartamtól el lehet térni.

## **6. fejezet: PONTOZÁS (10. oldal)**

A pontok értékelésénél figyelembe kell venni a versenyzők karate tapasztalatát is!

A dobás végrehajtása után a versenyzőnek **minél rövidebb időn belül** pontszerző technikát kell végrehajtania, hogy a pont érvényes legyen.

## **7. fejezet: DÖNTÉSI KRITÉRIUMOK (13. oldal)**

Indokolt esetben, a verseny szervezői engedélyezhetik a hosszabbítást is, időhatárral és/vagy első pontig tartó küzdelemmel.

## **8. fejezet: TILTOTT VISELKEDÉS (15. oldal)**

**KONTAKT TESTRE FELNÖTT NŐI VERSENYZŐKNÉL:** mivel nem kötelező a mellvédő és a testvédő használata, ebben a kategóriában, testre indított ütések és rúgások esetében csak a ruha érintése engedélyezett! A túlerős technikák a az arcra kivitelezettekkel egyezően vannak maguk után figyelmeztetést vagy büntetést.

## **9. fejezet: FIGYELMEZTETÉSEK ÉS BÜNTETÉSEK (18. oldal)**

## **10. fejezet: SÉRÜLÉSEK ÉS BALESETEK A VERSENY FOLYAMÁN (20. oldal)**

## **11. fejezet: ÓVÁS (22. oldal)**

Óvást a küzdőtérvezetőnél lehet benyújtani, amit a bírói kar ítél meg. Edző / csapatvezető hiányában, a versenyző is megteheti.

Az óvási jelentés a jegyzőkönyvben marad. Súlyosságtól és eseménytől függően az egyetem rektorához is eljuttatható.

Videóbíró használat nincs.

## **12. fejezet: A BÍRÓK KÖTELEZETTSÉGEI ÉS HATÁSKÖRE (24. oldal)**

Főbíró/Küzdőtérvezető/Bírói tevékenységet egy személy egyszerre is elláthat.

Edzőellenőr nincs.

Két sarokbíró esetén a vezetőbíró is mutathatja az észlelt pontokat, azonban azt csak akkor adhatja meg, ha legalább egy támogatást kap!

## **13. fejezet: A MÉRKŐZÉS INDÍTÁSA, FELFÜGGESZTÉSE, MEGÁLLÍTÁSA (28. oldal)**

## **KATA SZABÁLYOK**

### **14. fejezet: KATA KÜZDŐTÉR (31. oldal)**

Karate és Judo típusú tatami is megfelel, nem kell WKF által elfogadottnak lennie. A mérettől és szintől el lehet térni. A biztonsági sáv minimum 1 méter.

A versenyzők indulási helyei más módon is jelölhetők.

### **15. fejezet: HIVATALOS ÖLTÖZET (31. oldal)**

Bírók: színárnyalat eltérés elfogadható nadrágnál és zakónál. Hivatalos nyakkendő nem kötelező.

Versenyzők: bármilyen fehér karate vagy judo ruha.

Védőfelszerelés: a szervezők által ellenőrzött és elfogadott, piros, kék, vagy fehér színű kézvédő kötelező. Nem szükséges a WKF szabványnak megfelelőnek lenniük. Fogvédő kötelező. Minden más védőfelszerelés ajánlott, de nem kötelező!

Edzők: nem kell feltüntetnie az engedélyét.

### **16. fejezet: KATA VERSENY LEBONYOLÍTÁSA (33. oldal)**

Csapat verseny esetén a létszámot a szervezők határozzák meg. Csapat lehet férfi, női, vegyes. A bíraskodás történhet pontozással vagy zászlóval. Mindkét esetben 3, 5, vagy 7 bíróval. Zászlós bíraskodás esetén, a kumite-ben alkalmazott rendszerrel kerül lebonyolításra a verseny (egyenes kieséses rendszer vigaszággal).

### **17. fejezet: A BÍRÓI KAR (36. oldal)**

3 vagy 5 vagy 7 bíró.

2. pont nem releváns.

Főbíró/Tatamivezető/Bíró lehet egy személy egyszerre.

### **18. fejezet: DÖNTÉSI KRITÉRIUMOK (38. oldal)**

Nincs hivatalos Kata lista! A versenyen elfogadott Katákat a szervezők határozzák meg.

Pontozásos rendszerben a tábla használat is engedélyezett. Ilyenkor a bírók egy pontszámot adnak, amely már az összpontszám.

Engedélyezett a zászlós rendszer is.

Döntetlen helyzetben új Kata, vagy bírói döntés.

**Leléptetés!** Nem kerül leléptetésre a versenyző:

A meghajlás elmulasztása a kata kezdésekor, illetve befejezése után.

Tisztán észlelhető szünet vagy megállás.



Ha az öv leesik a kata előadása közben

### **19. fejezet: KATA MÉRKŐZÉSEK LEBONYOLÍTÁSA (43. oldal)**

Az indulók számának megfelelően kerülnek felosztásra a csoportok. Zászlós rendszer esetében nem alkalmazzuk.

A versenyzők egyszerre vagy külön Katáznak, amit a szervezők határoznak meg.

A versenyzők megvárják a pontozás vagy a zászlós döntés végét, csak ezután hagyják el a tatamit.

### **20. fejezet: ÓVÁS (44. oldal)**

Óvást a küzdőtérvezetőnél lehet benyújtani, amit a bírói kar ítél meg. Edző / csapatvezető hiányában, a versenyző is megteheti.

Az óvási jelentés a jegyzőkönyvben marad. Súlyosságtól és eseménytől függően az egyetem rektorához is eljuttatható.

Videóbíró használat nincs.