



29. RÓKAŰZŐK Váltófutóverseny versenykiírás



VERSENYKIÍRÁS - 2023. október 21. szombat

29. RÓKAŰZŐK – Váltófutóverseny VERSENYKIÍRÁS

A verseny céljai:

Sporttalálkozó a futás és a csapatösszetartás jegyében.

A MEFOB és oktatói MEFOB országúti váltó bajnokság futamának lebonyolítása.

Sportkapcsolat építése a két város között.

A Zselic térségének bemutatása, megismertetése az idelátogató versenyzőkkel.

A verseny védnökei:

Szita Károly, Kaposvár MJV polgármestere

Dr. Vass Péter, Szigetvár Város polgármestere

A verseny helyszíne:

Szigetvár – Kaposvár, a Zselicen át, csodálatos helyeken, aszfaltozott úton, Somogyapáti, Somogyhárságy, Zselici Csillagpark, Zselickisfalud, Szilvásszentmárton, Patca, Bárdudvarnok, Bánya, Szenna, Kaposszerdahely érintésével.

A verseny időpontja: 2023. október 21. szombat, rajt: 9:00

A verseny rendezője: Péter Attila, Attidas Kft., Kaposvári Szabadidő Egyesület

A verseny résztvevői:

A. csoport:

4 fős vegyes csapatok (csapatonként legalább 1 nő részvétele kötelező).

B. csoport:

12 fős vegyes csapatok (csapatonként legalább 4 nő részvétele kötelező) az alábbi öt kategóriában (abban az esetben, ha valamelyik kategóriában nem lesz öt nevező csapat, akkor azt a B.4. kategóriához soroljuk):

B.0. (nulladik) kategória, ahol minden csapattag – igazolást bemutatva – ugyanannak a középiskolának tanulója, tanára, valamint, ha az előző tanévben szerzett végbizonyítványt ugyanazon középiskolában.

B.1. kategória, Váltófutó MEFOB és oktatói MEFOB (külön díjazással), ahol minden csapattag - igazolást bemutatva - a MEFOB szabály szerinti feltételeknek megfelel. Lásd: MEFOB általános szabályok 1.2. pontja szerint.

B.2. kategória, amatőr futóklubok (pl. BSI Futónagykövetek csapatai)

B.3. kategória, munkahelyi csapatok, ahol minden csapattag - igazolást bemutatva - ugyanannak a munkahelynek munkatársa.

B.4. kategória, minden más csapat.

Falkaverseny: egy településről vagy budapesti kerületből érkező 3-5 csapat, ahol legalább egy középiskolás (B.0. kategória). A Falkaversenyre külön nevezési díj nincs, a Falkavezér adja le a csapatok listáját!

A verseny távja: Dupla maraton (kb. 85,5 km)

A távot 12 különböző hosszúságú szakaszra osztjuk, hogy mindenki megtalálja a számára legmegfelelőbbet.

A 12 fős csapatoknál minden futó egy (vagy több EGYMÁST KÖVETŐ – újraindítással nem elválasztott) szakaszt teljesít. Fiú csak fiú szakaszt futhat, lány futhat fiú szakaszt is.

A 4 fős csapatoknál az első három futónak 3-3 szakaszt egyben kell futnia. A negyedik futónak két szakaszt kell egyben. Az utolsó szakaszt a tagok közül bárki teljesítheti.

Szakasz neve, a futó neme és távja (km) 12 fős csapatoknál

1. Szigetvár, Lány 6,8
 2. Somogyapáti, Fiú 9,7
 3. Somogyhárság, Fiú 9,7
 4. Zselickisfalud, Fiú 7,4
 5. Szilvásszentmárton, Lány 5,1
 6. Patca, Fiú 6,1
 7. Bárdudvarnok Fiú 7,1
 8. Bánya, Lány 3,1
 9. Zselici Csillagpark, Fiú 10,2
 10. Szenna, Fiú 10,5
 11. Kaposszerdahely, Fiú 7,2
 12. Kaposvár, Lány 2,6
- Összesen 85,5 km
Szintkülönbség: 945 m

Szakaszbeosztás a 4 fős csapatoknál

- 1-3. szakasz 1. futó 26,2
- 4-6. szakasz 2. futó 18,6
- 7-9. szakasz 3. futó 20,4

10-11. szakasz 4. futó 17,7

12. szakasz bármelyik futó 2,6

Összesen 85,5 km

Szintkülönbség: 945 m

A verseny útvonala:

1. szakasz (1-3. futó)

<https://ridewithgps.com/routes/43360600>

2. szakasz (4-6. futó)

<https://ridewithgps.com/routes/43838241>

3. szakasz (7-9. futó)

<https://ridewithgps.com/routes/43838390>

4.a szakasz (10-11. futó)

<https://ridewithgps.com/routes/43360684>

4.b. szakasz (12. futó)

<https://ridewithgps.com/routes/43839015>

A részvétel díja:

4 fős csapatonként

- szeptember 15. 24.000 HUF

- szeptember 30. 28.000 HUF

- október 15-én éjfélig 32.000 HUF

12 fős csapatonként

- szeptember 15. 60.000 HUF

- szeptember 30. 66.000 HUF

- októberben 15-én éjfélig 72.000 HUF

A kedvezményes nevezési díj csak akkor érvényes, ha a nevezési díj a kiírásban szereplő határidőig megérkezik. Amennyiben nem, akkor az aktuális magasabb összeget kell fizetni.

Nevezési idő: 2023. október 15-én éjfélig.

Eddig az időpontig lehet a részvételt lemondani. 2000 Ft/fő kezelési költség levonása után a befizetett nevezési díj megmaradó részét visszautaljuk. Ez után lemondást nem fogadunk el, nevezési díjat nem utalunk vissza.

A nevezési díj befizetése az alábbiak szerint történhet:

1. Átutalással a Kaposvári Szabadidő Egyesület OTP 11743002-20195270 sz. számlára, közleményben a csapatnévvel.

2. Bármelyik OTP fiókban történő készpénz befizetéssel a fenti számlára, közleményben a csapatnévvel.

Figyelem! A nevezéskor pontosan töltsd ki a számlázási adatokat. A számlát a nevezési díj beérkezése után a csapatkapitány e-mail címére küldjük.

Díjazás: minden résztvevő számára emlékérem

A kategóriák 1. helyezett csapatának serleg, az első három helyezett csapat tagjainak érem, a győztesnek támogatói ajándékok.

Az egyetemi kategóriákban MEFOB bajnoki érmek és serleg.

Az Álomcsapat (szakaszgyőztesek) minden tagjának ajándék a szakasz névadójától.

Dobogós falkavezérek serleg, falkatagok támogatói ajándék.

Tervezett program:

október 20-án, pénteken Szigetváron regisztráció, Róka fürdetés és Vártámadás. Szálláslehetőség és vacsora. Szervezés alatt.

október 21-én, Szigetváron regisztráció, 7-től a rajt helyszínén. Kaposváron a Kossuth téren eredményhirdetés 17 órától, vacsora.

Egyen póló:

A csomag idén nem tartalmaz automatikusan pólót, de lehetőség van annak rendelésére, csapatnévvel. Csináltasd meg velünk a csapatpólódat!

A pamut póló ára 3500 Ft/ darab.



Egyebek:

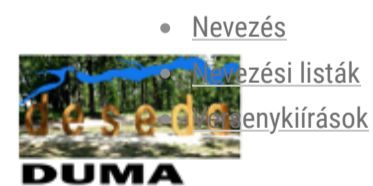
Minden tudnivalóról, újdonságról tájékoztatót jelentetünk meg a www.rokauzzok.hu honlapon és a facebook oldalunkon.

Kérjük, figyelmesen olvassátok el a csapatösszeállítási szabályokat. Ebből szokott a legtöbb félreértés lenni!

Figyelem környezetvédelmi okokból NEM SZERVEZÜNK automatikusan autóbuzsós szállítást! Csak megrendelésre, a szükséges szakaszokra biztosítjuk 500 Ft/fő áron.

Kérdések: rokauzzok.nevezes@gmail.com itt Réka Róka várja leveleiteket.

- [Felhasználási feltételek](#)
- [Adatvédelmi tájékoztató](#)
- [Rólunk](#)
- [Kapcsolat](#)



- [Nevezés](#)
- [Nevezési listák](#)
- [Kezességnykiírások](#)

© 1989 - 2023

Designed by Szliczki József