**Egyetemek Közötti Úszóverseny** **2023. Őszi félév**

**3x1000 méter- Melyik csapat a leggyorsabb?**

**I. 1x1000 m pillangó váltó**

**II. 1x1000 m gyors váltó**

**III. 1x1000 m dilis váltó**

**Helyszín a Budapesti Tüske Uszoda, 25 méteres medence, 8 sáv;**

**Időpont: 2023.10.19. csütörtök, 10:15-11:15;**

**Nevezés a helyszínen!**

**Szeretettel várjuk a Budapesti Egyetemek 6-10 fős csapatait egy kihívásra. Egyetemenként, versenyszámonként 1 csapatot tudunk fogadni!**

**A kihívás: Melyik Egyetem csapata úszik le gyorsabban 1000 métert pillangóúszó váltóban, és/vagy 1000 métert gyorsúszó váltóban, illetve a dilis váltóban segédeszközzel (gumimatrac) végrehajtott úszásban?! (Nem kell ugyanazoknak úszniuk a 3 váltóban, de lehet)!**

**A szabályok: 6-10 fős csapatok versenyeznek, 1 ember maximum 2 hosszt úszhat egyszerre, ugyanaz az ember 3 úszót követően ugorhat újra vízbe!**

**Előnevezés:**

**2023.10.16. az alábbi email címre: usszunkegyutt@gmail.com**

**Találkozó az uszoda előcsarnokában 9:40 órakor!**

**Bemelegítés: 10:00-10:15**

**Verseny: 10:15-11:15!**

**Eredményhirdetés: 11:15-11:20! Nyeremény: Oklevél és csoki 😊**

**Verseny szervezői: Cseh Gábor (csehgaborcseh@gmail.com) és Reichardt-Varga Emese (emese.varga3@uni-corvinus.hu)**