



2025/2026 tanévi Grappling MEF OB

2026. április 25.

Ludovika Aréna
Nemzeti Közsolgálati Egyetem
1089 Budapest, Diószegi Sámuel u. 25.

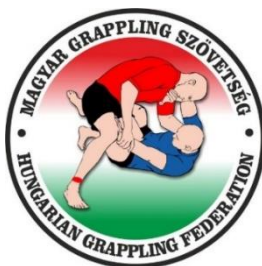
VERSENYKIÍRÁS

Szervezők:
Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség
Magyar Grappling Szövetség
Nemzeti Közsolgálati Egyetem
IBSSA-ISF



MEFS

MAGYAR EGYETEMI - FŐISKOLAI
SPORTSZÖVETSÉG





2025/2026 tanévi Grappling MEFOB

2026. április 25.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Egyetemi verseny hat szőnyegen a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján. A változtatás jogát fenntartjuk!
- Szervezők:** Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség, Magyar Grappling Szövetség, Nemzeti Közszerzőgálati Egyetem, IBSSA-ISF, dr. Fazekas Ádám főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Ludovika Aréna, Nemzeti Közszerzőgálati Egyetem, 1089 Budapest, Diószegi Sámuel u. 25.
- Időpont:** **2026. április 25. szombat**, 8 órától mérlegelés, regisztráció, 10 órakor megnyitó, díjátadás folyamatosan a kategória befejeződése után közvetlenül.
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** - regisztráció vége 10:15
NoGi Grappling - regisztráció vége 12:00
- Nevezési díj:** Fejenként 7.000 Ft (több nevezés esetén is). A belépés díjtalan.
- Fizetés módja:** Utalás a Global Grappling SE **51700100-10029730** számlájára
IBAN: HU69 5170 0100 1002 9730 0000 0000
- Nevezési feltételek:** Nevezhetnek az államilag elismert diplomát adó felsőoktatási intézmények képviselőtében részt vevő hallgatók, akik az adott félévire rendelkeznek hallgatói jogviszonnyal (állampolgárságra és életkorra való tekintet nélkül). Nevezhetnek továbbá a 2025 vagy 2026 évben abszolutóriumot szerzett hallgatók.
- Nevezési előírások:** Diákigazolvány vagy 1 hónapnál nem régebbi hallgatói jogviszony igazolás, neptun kód, sportorvosi vagy háziorvosi, iskolaorvosi engedély. A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt, a versenyző a balesetbiztosításáról maga gondoskodik. Az igazolványt, igazolásokat a mérlegeléskor kell bemutatni.
- Nevezés módja:** Az online nevezési felület az alábbi linken érhető el:
<https://nevezes.mefob.hu/verseny/mefob-2025-2026-grappling-mefob-2026> Az MGSZ a versenyzőknek eseti versenyengedélyt ad.
- Nevezési határidő:** 2026. április 22. szerda éjfélt. Határidő után beérkezett nevezéseket már nem áll módunkban fogadni. A helyszínen nincs lehetőség új nevezésre és a nevezés módosítására.



2025/2026 tanévi Grappling MEF OB

2026. április 25.

Versenykiírás (folytatás)

- Súlycsoportok: Nők: 53, 58, 64, 71, 90 kg.
Férfiak: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 kg
- Kategóriák: **Haladó:** nincs korlátozva. Bárki nevezhet.
Kezdő: csak azok a hallgatók nevezhetnek a kezdők között, akik a Magyar Grappling Szövetség versenyein nem neveztek még egyszer sem haladó kategóriában. A brazil vagy tradicionális ju-jitsu-ban legalább kék öves, cselgáncsban legalább barna öves versenyzők csak a haladó kategóriában indulhatnak.
- Menetidő: 5 perc + 1 perc esetleges hosszabbítás.
- Díjazás: - Hét főig érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
- Nyolc főtől két III. helyezett van, a két V. helyezett is kap oklevelet.
- Különdíj a Legeredményesebb Női/Férfi versenyzőknek. Különdíjak a Legeredményesebb Egyetemeknek (I., II., III. helyezett).
- Dopping ellenőrzés: Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.
- Élő közvetítés: A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség Facebook oldalán. Az élő közvetítés mellett a www.globalgrappling.hu/verseny/ oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket. A versenyen fénykép és videófelvétel készíthető.
- Adatkezelés: Az MGSZ a verseny lebonyolítása és az előírt adatszolgáltatások (pl. a MEFS felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.
- Változtatás: A szervezők a változtatás jogát fenntartják!
- Információ: 30/206-7078 www.grapplingszov.hu

Budapest, 2026. február 1.

Berkes László versenyigazgató

Lebonyolítás

- A versenyző egy kísérelővel jöhet a szőnyeghez.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi grappling, 2. NoGi grappling.
- **Lebonyolítás:** Öt főig körmérkőzés, 6-7 főnél két csoportos körmérkőzés. 8 főtől egyenesági visszamérkőzéses rendszer. 7 főig egy, 8 főtől kettő III. helyezett.
- **Körmérkőzés:** Minden versenyző küzd minden ellenfelével. Két fő esetén két győzelemig tart, kettő vagy három mérkőzés. A több győzelem, a több kopogtatásos győzelem, az egymás elleni eredmény a meghatározó a helyezések megállapításánál.
- **Két csoportos körmérkőzés:** A versenyzőket két (3 vagy 4 fős) csoportba sorsoljuk. Egy csoporton belül körmérkőzés van. Mindkét csoportgyőztes a másik csoport 2. helyezettjével vívja az elődöntőt. Az elődöntők győztesei kerülnek a döntőbe, a vesztesei a bronzmérkőzésbe.
- **Egyenesági visszamérkőzéses rendszer:** Az első fordulóban bemérkőzések a legjobb 8 (16, 32 stb.) közé (ha szükséges). Mindig a győztesek jutnak a következő fordulóba. A döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Mindkét döntős ágán adunk bronzérmet.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. A mérlegelés a regisztráció a versenyre. Próbamérés végezhető.
- Mérlegelni gi nélkül is lehet. NoGi ruházat, vagy póló – rövidnadrág.
- A beírt súlyt a mért súlyból felfelé kerekítéssel kapjuk. Pl. 71,9 kg esetén 72 kg.
- **Akinek a beírt súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, nem mérkőzhet!** A neve (kerek) zárójelben lesz.

NoGi Ruházat

- Alkotó elemei a rashguard, a board short és a passzos nadrág.
- A rashguard szoros rövid- vagy hosszúujjú póló, mely ráfeszül a felsőtestre.
- A board short laza rövidnadrág, a szára a comb közepe a térd közé érjen.
- A board short alatt lehet passzos nadrág, melynek a szára akár a bokáig is érhet.
- A rashguard és a board short kötelező. Ha a board short nem betétes, nem takarja a belső területeket, akkor kötelező alatta a passzos nadrág is.
- Az elsőként szólított versenyző piros bokaszalagot kap, melyet a rendezők biztosítanak.

Gi Ruházat

- Alkotó elemei a kabát, öv, nadrág. Tiszta ju jitsu / judo edzőruha, nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel.
- Az elsőként szólított versenyzőnek piros övet kell felvennie, melyet a rendezők biztosítanak. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen.
- Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- A kabát alatt rashguard használata a nőknek kötelező, a férfiaknak opcionális.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A hibásan leadott nevezések következményeikért a teljes felelősség a nevezőé.

Higiénia

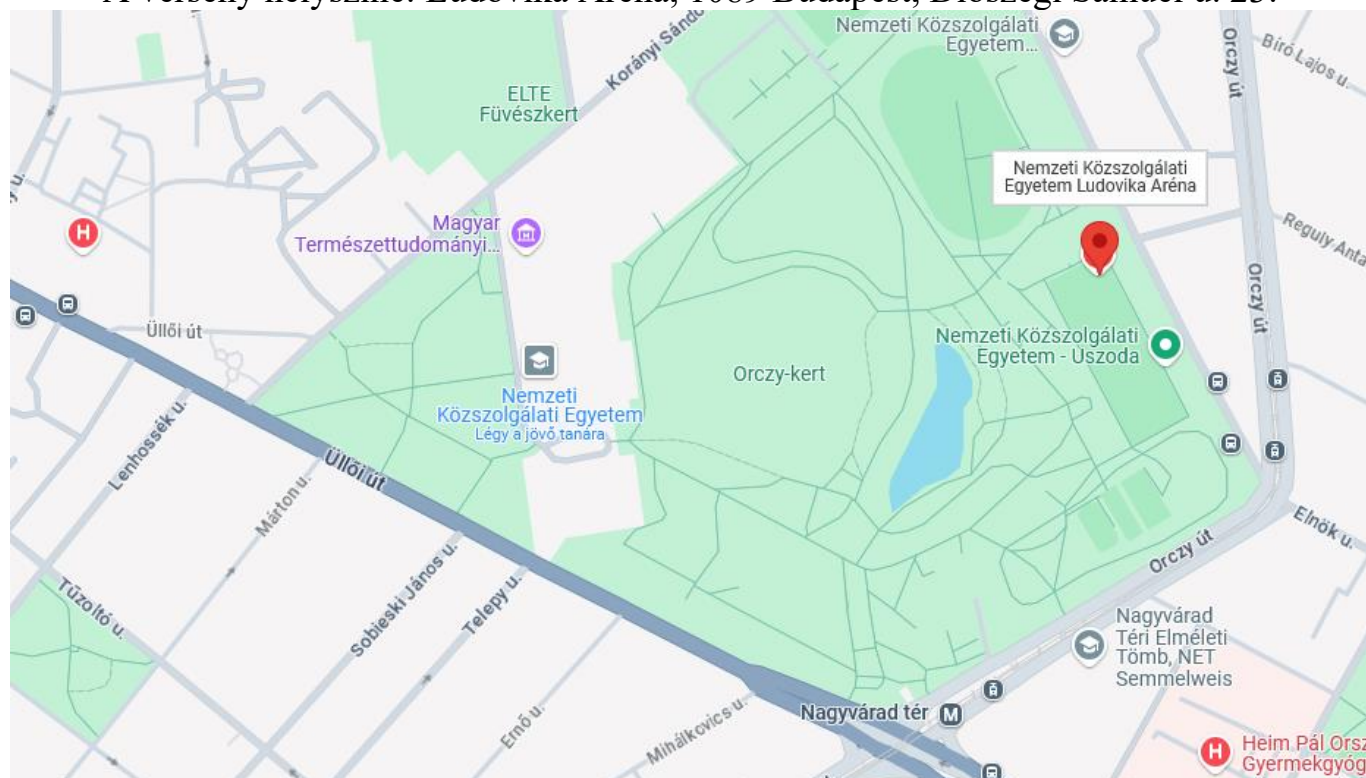
- Fertőző betegséggel, bőrbetegséggel a versenyen részt venni nem lehet!
- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmegtelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Rangsorpontok

- Rangsorpontot a haladó kategóriában az a versenyző kap, aki kétszer győzött, vagy második lett, de a harmadik helyezett kapott rangsorpontot.
- A kapható rangsorpontok: I. helyezett: 7 pont, II. helyezett: 4 pont, III. helyezett: 2 pont, IV. helyezett 1 pont, egyéb helyezés 0,5 pont.
- Az intézmények között sorrend a rangsorpontok alapján lesz meghatározva.

Térkép

A verseny helyszíne: Ludovika Aréna, 1089 Budapest, Diószegi Sámuel u. 23.



Szabálymagyarázat (kivonat)

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, távol maradással, ponttal, leléptetéssel, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha az első menetben nem volt győzelem és a pontszám egyenlő, akkor a több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést kapott versenyző győz. Ha ezek is egyenlők, akkor **1 perc hosszabbítás** következik.

Hosszabbítás lebonyolítása: Ha volt akciópont (nem büntetés pont), akkor az utolsó akciópontot elérő versenyző védekezik, egyébként sorsolni kell a **támadót**, aki kezdési pozíciót választ és kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha kopogtat, akkor a támadó győz, ha nem sikerül a kopogtatás, akkor a védekező győz.

Akciókért és pozíciókért adható pontok táblázata

Földrevitelek	
Földrevitel	2-3 (+2)
normál földrevitel	2
magas dobás	3
gyors földrevitel	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	0-2
összekapaszkodás nélkül	1 (intés)
összekapaszkodással	0-2(!)
Domináns pozíciók	
Oldalsó	3
Felső	4
Hátsó	4
Egyéb akció, pozíció	
Átfordítás	2
Térd a hason (oldalsó pozíció)	3
Guard elhagyás	-
Támadáspont	
Nagyívű dobás 3mp kontroll nélkül	1
Majdnem sikerült kopogtatás	1
Intés	
Intés (pont az ellenfélnek)	1

Szabálymagyarázat (kivonat)

Tiltott technikák:

- a. Az ütés és a rúgás.
- b. Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- c. A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- d. A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- e. A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása. Négynél kevesebb ujj fogása.
- f. A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb.*).
- g. A fojtások, feszítések hirtelen rántása, időt kell adni a kopogásra.
- h. Arcba (*szembe, orrba, szájba stb.*) nyúlni, az öklöt az arcba nyomni.
- i. A szájat, orrot befogni, a fület tépni.
- j. Külső és belső sarokfeszítés (*heel hook*).
- k. Ollódobás.
- l. Felugrások technikák (*pl. repülő karfeszítés*).

A kezdő kategóriákban tiltott technikák:

- a. Összehajtás
- b. Vesefogó
- c. Ízület nyitás, izom vágás
- d. Csuklófeszítés
- e. Minden Guillotine fojtás
- f. Minden lábfejcsípés (*kivéve az egyenes bokafeszítés*)
- g. Térd csavarása, külső nyomása

Kezdési és újrakezdési pozíciók:

- a. A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul az első menetben.
- b. A hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.
- c. Újrakezdési pozíciók: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek). A negyedik intés leléptetést jelent!

Progresszivitás: A pozíciókért járó pontok **progresszív rendszert** követnek. A pozíciókon javítani kell ahhoz, hogy újabb pontokat lehessen szerezni: oldalsó → felső → hátsó. Akkor indul újra, ha az a versenyző, akin az utolsó pontozott pozíciót végrehajtották, zárt vagy nyitott guard pozíciót ér el, (fél guard nem számít), átfordítást hajt végre, vagy feláll és legalább 3 mp-ig állva marad, miközben nincs kontroll alatt.

Technikai fölény: Ha a két versenyző pontjai között a különbség eléri a 15 pontot, a mérkőzés véget ér és a magasabb pontszámú versenyző technikai fölényrel győz.

Engedélyezett és tiltott technikák táblázata

	kategória	Kezdő	Haladó
Földrevitelek			
Kar-, csípő-, lábbal dobások		+	+
Lábra fogásos földrevitelek		+	+
Guard-ba ugrás		+	+
Vetődéses dobások lesodrással		+	+
Ollódobás		-	-
Dobás teljes test kiemeléssel		+	+
Ura nage / suplex, kata guruma		+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás		-	-
Karfeszítések, karkulcsok			
Karfeszítések, karkulcsok		+	+
Repülő karfeszítés		-	-
Csuklófeszítés		-	+
Lábfeszítések			
Egyenes lábfeszítés		+	+
Toe hold (csavarásos bokafeszítés)		-	+
Térd csavarása, külső nyomása		-	+
Heel hook (csavarásos sarokfeszítés)		-	-
Test szorítások, feszítések			
Térd a hason		+	+
Összehajtás, vesefogó		-	+
Ízület nyitás, izom vágás		-	+
Lábak (combok) szétfeszítése		-	-
Gerincfeszítés		-	-
Feszítések egyéb			
Feszítés földrevitel közben		-	-
Ujjak, lábujjak feszítése		-	-
Feszítések túlhúzása		-	-
Állfeszítés (csavarás)		-	-
Fojtások			
Háromszög fojtás (láb, kar)		+	+
Fej ráhúzása a háromszögre		+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral		+	+
Guillotine fojtás, ha benn a kar		+	+
Minden Guillotine fojtás		-	+
Fojtás gerincfeszítéssel		-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel		-	-