



Versenykiírás BEFS UNIVERSITAS FÖLDHARC BAJNOKSÁG

Helye: NKE RTK Oktatási Kollégium, 1. emelet, Kondicionális és Küzdősport terem.
1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 38-42.

Ideje: 2026. március 25. (szerda) 17:00 – 20:00. 17:00-tól mérlegelés, 17:30-tól szabályismertetés, küzdelmek.

Résztvevők: Egyetemi hallgatók. Csak egészséges, tünetmentes hallgatók vehetnek részt az eseményen. Orvosi igazolás nem szükséges, de az esetleges sérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Minden induló saját felelősségre vesz részt az eseményen.

Súlycsoportok: férfi 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100kg, női 52, 57, 63, 70, +70kg A súlycsoportok változtatásának a jogát fenntartjuk a jelentkezők létszámának, súlyának figyelembevételével.

Felszerelés: NO GI küzdelmek, ennek megfelelő sportruházat. Védőfelszerelés igény esetén (pl. fogvédő, protector) használható. Fémeket nem viselhetnek a versenyzők (pl. hajcsat)

Szabályok

Küzdelem ideje: 5 perc

Győzelem: leszorítás 20sec vagy az ellenfél feladásra kényszerítése fojtással, karfeszítéssel, leszorítással, térd vagy bokaízület fesztetéssel.

Tiltott technikák: minden gerincre, nyakra irányuló fesztető vagy csavaró mozdulat!

Büntetések: enyhe szabálytalanság miatt vagy passzivitásért szóbeli figyelmeztetés, durva szabálytalanság esetén azonnali kizárás.

Díjazás: 1-3. helyezett érem, legtechnikásabb férfi és női versenyző különdíjban részesül. Az öltözőkben hagyott értékekért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

Nevezési határidő: 2026. március 23. hétfő 12:00, név, egyetem és súlycsoport megadásával.

Kapcsolat: Nagy Ádám Ferenc, nagy.adam.ferenc@uni-nke.hu

Budapest, 2026.02.17.

Nagy Ádám Ferenc
Nemzeti Köszolgálati Egyetem
Rendészettudományi Kar
Testnevelés és Küzdősportok Tanszék

