



Kedves Szülők!

Mindenkit szeretettel köszöntök a Szarvatlan Unikornis Óvoda szülői értekezletén! Intézményünkben mindig is alapérték volt a szülőkkel való alkotó együttműködés és a gyermekek érdekeinek messzemenő figyelembe vétele. Ezért is tüztük ki a mai megbeszélést. Mint tudják, ma a gyerekek óvodai sportolásáról fogunk beszélni.

Nem is kell mondanom, a sport milyen fontos szerepet játszik kisgyermekkorban is. Az Egészségügyi Világszervezet útmutatásai alapján, a 3-6 éves korosztály számára kiemelten fontos a sok mozgással járó szabad játék, lehetőleg kint a friss levegőn. Nem vitatkozhatunk az óvodai nevelés országos alapprogramjával sem, eszerint a spontán, szabad játék kereteiben végzett mozgásos tevékenységeket kiegészítik az irányított mozgásos tevékenységek is, az óvodai nevelés minden napján.

Intézményünkben 30-40 év tapasztalatára építhetünk a gyerekek mozgásfejlesztésénél. Nem kell Önöknek külön bemutatnom Juditka nénit, a Maci csoport dajkáját, aki egész pályafutását nálunk töltötte, ma már nyugdíj mellett dolgozik. Juditka néni egész életében sportolt, kezdetektől fogva részt vesz a testnevelés-foglalkozások programjának összeállításában, illetve középiskolásként megyei 2. helyezést ért el talajtornában. Vakon bízom a véleményében, ha mozgásról van szó! Őt követem abban is, amikor azt mondom, a hangsúlyt a jól szervezett, tudatos edzésekre kell helyezni a gyerekeknél. Abból még senki nem lett világklasszis sportoló, hogy naponta 3-4 órát rohangált cél nélkül az udvaron. Nálunk már a kiscsoportosok is szabályosan tudják végrehajtani a négyütemű gimnasztikai gyakorlatokat, a fekvőtámaszt és a hasprést. Nem gyerekes bújócskával mennek el a délelőttök az udvaron, hanem edzünk. Futunk, guggolunk, sorfeladatokat végzünk.



Muszáj kitérnem erre: eljutott hozzám, hogy a szülői Facebook csoportban – állítólag nagy többséggel – megszavazták, hogy a gyerekeknek délutánonként legyen foci az oviban. Meg kell mondanom, nem értem az elgondolást. Az óvoda pedagógiai programjáért én felek, az intézményvezető. Átgondolt, szakmai munka alapján állítjuk össze a foglalkozásokat. Ne értsék félre, de ez nem kívánságműsor. A szülőknek is megvan a helye az óvoda működésében, de ez nem az órarend összeállítása. Tudom, Proposcsák apuka fel is ajánlotta, hogy mint hajdani másodosztályú csatár, eljönne edzést tartani. Ám én szakemberekkel szeretek dolgozni, nem lelkes amatőrökkel. Proposcsák úrnak inkább arra kellene koncentrálnia, hogy ne legyen állandóan elmaradásban az ebédbefizetéssel.

Még egy fontos téma: a szerda reggeli úzás. Személy szerint nagy jótéteménynek tartom, hogy minden csoportot hetente egyszer elvihetünk a szomszéd iskola uszodájába. Az úzás a legjobb sport minden gyereknek, hiszen hány aranyérmét nyertünk már úzásból az olimpiákon! Az úzás során boldogsághormon szabadul fel, így a depresszió megelőzésében is szerepet játszik. Ezért kérem, kezeljék helyén, amikor a gyerekek arról panaszkodnak, hideg nekik a víz, vagy nem jut elég idő játékra a foglalkozások végén a medencében.

Kedves Szülők!

Fontosnak tartom, hogy a fentiekben tehát egyetértsünk. Mindig készséggel magyarázom el Önöknek, mit miért teszünk itt, az óvodában.

A legfontosabb persze az, hogy a kis lurkók nagyon jól érezzék magukat nálunk.