

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Kedves leendő Erasmusos hallgatók! Én a 2012 tavaszi szemeszterben nyertem Erasmus pályázat keretében ösztöndíjat Hollandiába, Nijmegen városába. A félév alatt rengeteg tapasztalatot, élményt gyűjtöttem, megpróbáltam számotokra is hasznos információkat összegyűjteni.

1.Nijmegen- Közlekedés

Nijmegen Hollandia egyik legrégebbi települése; 2005-ben ünnepelte 2000 éves fennállását. Jelenleg közel 160000 fős lakosságával Hollandia közkedvelt kisvárosának számít. Úgy gondolom a legegyszerűbb módja a kiutazásnak a repülőgéppel való utazás. Közvetlen járatok indulnak Budapestről Eindhoven-ig, ahonnan vonattal 1,5 óra alatt be lehet érni a városba. A repülőgépes utazás hátránya csupán annyi, hogy aki úgy gondolja, hogy nem elég csomagjainak egy 30 kg-os nagybőrönd és egy 10 kg-os kézipoggyász, annak e megoldás nem kézenfekvő, hiszen ennél több bőrönddel egyedül nehéz mozgolódni. Ebben az esetben lehet opcionális a busz vagy az autós kiutazás. Autóval akár már 14-16 óra alatt el lehet jutni a város területére. Busz pedig a Népligetből indul, az Eurolines járatai nyújtanak lehetőséget a komfortosabb kijutás érdekében. A kikerkezést követően érdemes egy bizonyos „OV-chipkaart”- kártyát vásárolni az autóbusz-illetve vonattállomáson. A kártyát alapösszegért megvásárolhatjátok és tetszés szerinti összeget lehet rá tenni, amit a későbbiekben a közlekedésnél (busz, metro, villamos) lehet felhasználni. Ez a kártya egyrészt jelentősen megkönnyíti a kinti közlekedési kiadásokat; másrészt leegyszerűsíti az utazást. A kártyát a buszon felszálláskor kell használni, a kóddal megjelölt felületet odaérinteni a kódleolvasóhoz, majd leszállást követően ugyanígy kell eljárni. A távolság arányában kell fizetni a megtett útert, ellenben a normál jegyárral, ami egy buszos utazásnál 2-3 eurot jelent. Ez a rendszer különösen az első hetekben nyújt segítséget, amikor még nincsen meg a várva várt bicikli.

Ezzel elértem a közlekedés legkedveltebb formájához a biciklihez. Az igazat megvallva, ha valaki nekem fél éve azt mondja, hogy a bicikli lesz az életem egyik legfontosabb része, nem hittem volna el neki. Utoljára 9 évesen ültem biciklin és most, hogy hazaértem már hiányzik az érzés, hogy újra nyeregbe pattanjak. A biciklivásárlásnál van pár dolog amire érdemes odafigyelni, mert ezekről általában az eladók „elfelejtenek” tájékoztatást adni, gondolok itt a kerekek állapotára, a sebességváltó működésére...stb. A hollandok számára a bicikli olyan, mint számunkra a mindennapi reggeli, mondhatni

elengedhetetlen. Létezik egy olyan mondás, hogy „akinek nincsen kinn biciklije, csak turista lehet.” Ez a mondat jelentéstartamot igazán akkor nyer, mikor egyszer csak azon vesszük észre magunkat, hogy a mindössze csak 400 m-re található közért is csak biciklivel közelíthető meg számunkra. ☺ Azon senki se lepődjön meg, hogyha eleinte nehéz felvenni a tempót a gyorsabbnál gyorsabban száguldó holland társainkkal, idővel mindenki belejön, sőt az ügyesebb lányok magas sarkúban is elsajátítják e remek utazási formát. ☺ Fontos viszont odafigyelni, hogy a lámpák elől hátul estéknként mindig megfelelő helyen, felkapcsolva legyenek. Holland rendőröknél ugyanis nem működik a nálunk olykor-olykor könnyen hasznosítható „elnézést, nem vettem észre” mondat. Komoly összegeket lehet bírságként fizetni 1-1 ilyen mulasztásért. Most térjünk egy kicsit át a városra és a lehetőségekre.

Tagadhatatlan, hogy az Erasmusos diákok egy elég meghatározó százalékát érdekli a szórakozás. Nijmegen egy kisváros, de ennek ellenére, zenei stílustól függetlenül mindenki megtalálja azt a fajta szórakozási lehetőséget, amely számára a legmegfelelőbb. Az iskolának is van külön szórakozóhelye, de emellett bárók és különböző disco-k megtalálhatóak a városközpontban is. Egy jó tanács a kikapcsolódásra vágyó diáktársaknak, alkoholt sem közterületen, sem állomásokon nem lehet inni. Erre nagyon szigorúan odafigyel a helyi rendőrség és akár több száz euros bírságokra is lehet ilyen helyzetben számítani.

Amire úgy gondolom, még fontos lenne kitérni a kérdéskör tekintetben az az étkezés. Hollandia nagyon gazdag az ételek széles választékában. Különös hangsúlyt fektetnek az egészséges életmódra, a különböző élelmiszerüzletek elég nagy részét teszik ki a saláták illetve a halak. Mielőtt kimentem, sokan azt mondták, hogy az Erasmus-os életvitel, a változás, az új ételek leterhelik az szervezetet. Én ezt 100%-osan megcáfolnám. Úgy gondolom, hogy aki szeretne egy kicsit egészségesebb életvitelt folytatni, Hollandiában ezt könnyen megteheti. Az ételek nagyrészt kevesebb százalékban tartalmazznak cukrot, mint itthon; magasabb gyümölcskoncentrátumú üdítőket lehet megtalálni; mindezek komoly ellenőrzés alatt állnak. Az egyetemen 6 euroért lehet enni egy menüt, ami hosszútávon nem kifizetődő, ezért úgy gondolom a legcélszerűbb módja a kinntlétnak, ha az ember tud, illetve megtanul főzni. Persze csakúgy, mint otthon kint is megtalálhatóak a különböző gyorséttermek, gondolok itt a Mc Donald's-ra vagy a Burger Kingre, de emellett figyelmetekbe ajánlom a holland klasszikust a FEBO-t, ahol már mindössze 1 euroért is vásárolhattok akár egy hamburgert. Az éttermi árak viszont elég magasra is szökkenhetnek, példának okáért egy cézársaláta 15 euro. Amit viszont kötelező megkóstolni, az az úgynevezett stroopwafels, a hollandok egyik kedvenc desszertje. (most már az enyém is ☺)

2.Szállás

A diákok szállásának biztosítását egy bizonyos SSHN nevű szervezet látja el. 3 szálláslehetőséget nyújtanak a diákok számára. Úgy gondolom, az hogy hova kerül sz nagyon meghatározza a félévedet, ezért erre fontos még kiutazás előtt kitérni az egyetemmel történő levelezés alatt. A 3 szállás neve: Lent, Hoogeveldt és Vossenveld. A sorrend megfelel a diákok által felállított legkedveltebb szállások sorrendjének. Én sajnos az utolsóban kaptam helyet, mert egy korábbi diákra hallgatva azt jelöltem meg. Vossenveld egy, a várostól legtávolabb eső un. studentcomplex. A problémát nemcsak a távolság jelentette, hanem az is, hogy itt többnyire olyan diákokkal laksz együtt, akik már több éve ott élő hollandok, akik nem feltétlenül keresik Erasmus-ostanulók társaságát. Másrészt az is problematikus, hogy esetenként, míg a többi diák esténként együtt biciklizik haza, addig a vossenveldben tartozók esetében gyakori eset, hogy egyedül teszik meg a hazatartó utat. Ennek ellenére én szerencsésnek tartom magam, hiszen sikerült kialakítanom hollandokkal barátságot. Ami pozitívuma Vossenveldnek, hogy saját zuhanyzó jár a szobákhoz, illetve hogy a környezet, ahol elhelyezkedik nagyon szép. Mindezek ellenére, én most is másképpen döntenék a szállást illetően, ha lenne lehetőségem újra választani. Amit szívből tudok ajánlani, az Lent. Lent 10 percre található bicajjal a belvárostól és 20 percre az egyetemtől. A legjobb baráti társaságok ott alakultak ki. A társaság vegyes és hetente többször is rendeznek közös programokat, kezdve bbq estektől egészen a közös szórakozásig. A harmadik szállás Hoogeveldt, mint a fent említetteknek, ennek a komplexusnak is megvannak a maga előny- és hátrányai. A legmeghatározóbb előnye, hogy 5 percre található az egyetem, illetve 15 percre a belváros. A negatív részét az olykor elég magas fokot öltő higiéniahiány jellemzi. Egyes emeleteken a konyha annyira koszos volt, hogy a diákok inkább mellőzték a főzést. Ennek ellenére itt is sok, különböző programmal kecsegtetik az itt élőket.

3. Egyetem

A Radboud egyetem egy magas szintű, fejlett oktatási rendszerrel rendelkező iskola. Úgy kell elképzelni, mint egy kis várost. Egy helyen meg lehet találni mindent; kávézót, könyvtárat, éttermet, konditermet. A tárgyfelvételnél érdemes odafigyelni az összegyűjtendő kreditszámra. Én orientáltan 1-el több tárgyat vettem fel, hogy ha esetleg 1 tárgyam mégse sikerülne, akkor is meglegyen a szükséges kreditszám. (Így is történt ☺) Az órák nagyrészt katalógusosak, de ha nem lennének is azok, akkor is érdemes bejárni, mert a tanárok

igyekeznek diákkal, filmbemutatókkal érdekesebbé tenni az órákat és nagyrészt arra is odafigyelnek, hogy a gyakorlatban történő megvalósításra fektetessék a hangsúlyt, ezzel is élvezetesebbé téve az órákat. Ha mégis úgy gondoljátok, hogy valamelyik óra számotokra kevésbé érdekes illetve úgy érzitek, hogy a követelményeket esetlegesen nem fogjátok tudni teljesíteni; a tárgyfelvételt követő 2 hétig lehetőség van tárgycserére. Ezzel a lehetőséggel mindennemű következmény nélkül szabadon élhet mindenki. A vizsgák írásbeliek, ami az elején furcsa lehet a nekünk már megszokott magyar rendszer után, de gyorsan bele lehet jönni. Ha viszont minden kötél szakad, akkor is ott van az utóvizsga lehetőség, ami többnyire szóbeli és amennyiben rendesen fel vagytok készülve könnyedén teljesíthetőek a tárgyak.

4. Személyes élmények

Ez az egyik legkönnyebb és egyben legnehezebb része az élménybeszámoló megírásának. Könnyű, hiszen rengeteg élmény van, melyekről oldalakat lehetne írni és pontosan ez adja meg a nehézségét is, hogy bele kell sűrítanem 1 oldalba azt a sok eseményt, amit a fél év során átéltem, mindezt úgy, hogy soraim ne tűnjenek számotokra közhelyesnek.

Mielőtt kiutaztam azt mondták, hogy a diákok többségénél létezik egy úgynevezett poszt-Erasmus depresszió, persze nem kell a megfogalmazástól megijedni, hiszen ez nem egy pszichés probléma, itt csupán arról van szó, hogy az a sok pozitív hatás, ami kinn ért hirtelen, mintha köddé válna. Ilyenkor csakis a diákon saját magán múlik, hogy „mit kezd” ezzel az érzéssel. Engem személy szerint motivál. Az Erasmusos félév alatt ugyanis rájöttem, hogy mennyire kis szegmense az a világnak, amiket az elmúlt években láthattam és még mennyi hely van, ahova el szeretnék jutni. Mennyi különböző ember a világ összes környékéről, akiket meg szeretnék még ismerni.

Rengeteg emlékekkel, élménnyel gazdagodtam. Sok külföldi diákkal megismerkedtem és együtt konstatáltuk, hogy az Erasmus mindenkinek azt nyújtja, amire vágyik. Valaki angolul szeretne tanulni, valaki új kultúrákat akar megismerni, míg vannak azok, akik csupán valamilyen változásra vágnak az életükben. Ami viszont szinte egyöntetűen mindenkit jellemez, hogy változik a személyiség. Magabiztosabbak vagyunk, mikor hazajövünk, változik az alapvető értékrend, előtérbe helyeződik az olyan kötelek fogalma, mint például a barátság. Hiszen hol máshol lehet olyat átélni, hogy reggel 8 órakor 6 diák - kolumbiai, holland, német, iráni, spanyol, olasz és egy magyar – együtt fogyasztja a különböző, egymástól teljesen eltérő gasztronómiával rendelkező ételeit, majd közösen bicikliznek az egyetem felé és teszik ezt együtt minden egyes nap.

Én átéltem. ☺

Hasonlóan boldog fél évet kívánok!

Doei ,doei!





